

Voorwaarden/ Protocollen

- Landelijke 1,5 m regel afstand voor alle gebruikers boven de 12 jaar, mbv markeringen en looprichting aanduidingen in de algemene ruimtes.
- Geen handen schudden
- Geen high five's
- Hoesten en niesen in je elleboog - Gebruik papieren zakdoekjes - Extra Hygiëne maatregels:
 - Alle personen die het pand betreden wassen eerst hun handen
 - Balie personeel reinigt deurklinken voor en na iedere les
 - Barres worden na elk gebruik gereinigd met sanitaire doekjes door de leerlingen.
- Lesroosters zijn aangepast zodat er nooit 2 lessen tegelijk beginnen of eindigen.
- Leerlingen worden verzocht zoveel mogelijk hun danskleding al aan te hebben, kleedkamer gebruik is mogelijk maar graag zo kort mogelijk en met in acht neming van de 1,5 m kluisjes gebruik verplicht, er mogen geen kleding stukken aan de kapstokjes blijven hangen
 - Maximaal 12 personen in de vrouwenkleedkamer
 - Maximaal 6 personen in de mannenkleedkamer
 - Maximaal 2 personen tegelijk gebruik douche, beide kleedkamers
- Alle leerlingen zijn voor aanvang van de les aangemeld.
 - Aanmelden kan online of aan de balie van het ADC
- Er is geen fysiek contact met de docent en/of medewerkers.
- Leerlingen mogen max 10 min voor aanvang van hun les het pand betreden
- Leerlingen worden verzocht zoveel mogelijk met de fiets of lopend naar de studio te komen.
- De 1,5 meter afstand geldt voor alle leerlingen boven de 18 jaar/ balie medewerkers en docenten in alle algemene ruimtes van het pand. (Niet in de studio's)
- Leerlingen/ docenten en baliemedewerkers die last hebben van neusverkoudheid, loopneus, niesen, keelpijn, lichte hoest en verhoging tot 38C blijven thuis.
- We verzoeken de pandgebruikers thuis te blijven als iemand binnen het gezin de bovengenoemde klachten vertoont.
- Ouderen zijn welkom maar betreden de studio's op eigen risico.
- Studio's betreden en verlaten op aanwijzingen van docenten, balie personeel en aangebrachte markeringen.
- Er zijn toezichthouders aanwezig om de controle van de ingestelde maatregels te coördineren.
- Losse wand ventilatoren mogen niet gebruikt worden.
- Iedereen dient te allen tijde de aanwijzingen van ons als organisatie op te volgen.
- Er geldt een maximum aantal per studio per les voor leerlingen vanaf 18 jaar.

- De vloer heeft een markering van 2-bij 2m vakken zodat de leerlingen ook tijdens verplaatsing de afstand kunnen inschatten tot een mededanser voor degen die dat prettig vinden. Deze vakken zijn ter indicatie.
- Horeca is geopend echter alleen pinbetalingen.
- Na afloop van de les kan er alleen gerecreëerd worden in zone A (vraag het balie personeel waar dat is)
- **Alle lessen uitgevoerd op mat en aan de barre (18+):** Idem als boven met toevoeging:
 - Matjes dienen volgens de markering geplaatst te worden in de studio
 - Alleen eigen mat gebruik.
 - Alle leerlingen reinigen zelf de barres na gebruik met sanitaire doekjes.

English:

Amsterdam Dance Centre

version 10 juli 2020

Conditions / Protocols

- The National 1.5 m control distance for all users over 18 years of age, using markings on the floor and direction signs in the common areas.
- Don't shake hands
- No high five
- Coughing and sneezing in your elbow - Use tissue paper - Extra Hygiene measures:
 - All students entering the building first wash their hands
 - Desk staff cleans door handles before and after every class
 - Barres are cleaned with sanitary towels by the students after each use.
- Class schedules are adjusted so that 2 classes never start or end at the same time.
- Students are requested to wear their dance clothes already, changing rooms are in use, please use them as short as possible, keep the 1,5m rule in use, locker use is mandatory, do not leave loose clothing on the hangers, no shower use.
 - Female dressing room maximum of 12 people
 - Male dressing room maximum of 6 people
 - Maximum 2 users in the showers

- All students are registered before class. This can be done online or at the front desk of the ADC
- There is no physical contact with the teacher and / or employees.
- Students may enter the building up to 10 minutes before the start of their class
- Students are requested to come to the studio by bicycle or on foot as much as possible.
- The 1.5 meter distance applies to all students above 18 years / desk staff and teachers in the common areas of the building. (not in the studio's)
- Students / teachers and desk staff who suffer from colds, runny nose, sneezing, sore throat, mild cough and increase of temperature to 38C, stay at home.
- We urge all users to stay at home if someone within the family shows the above complaints.
- Elderly people are also welcome at their own risk.
- Enter and exit studios at instructions of teachers, desk staff and follow applied markings.
- Supervisors are present to coordinate the control of the measures imposed.
- Wall fans may not be used.
- Everyone must at all times follow the instructions by the organization.
- There is a maximum number per studio per class for students from 18 years and up.
- The floor has a marking of 2-by-2m compartments so that the students can indicate the distance to other dancers if that is preferred even when moving. They are only there to indicate the distance.
- Our coffee area is open, however only debit card payments.
- After the class, students can recreate in zone A, ask the desk where that is.
- **All classes performed on mat and at the barre (18+):**
 - Same as above with the addition:
 - Mats should be placed in the studio according to the markings on the floor
 - Only use your own mat.
 - All students clean the bars themselves after use with sanitary wipes.